


Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	8,90	8,12	34,60	247,08
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	4,11	6,00	12,55	120,64
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	2,66	0,28	17,22	82,04
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Завтрак						
			550	22,36	21,29	615,37
Обед						
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,49	5,27	16,54	135,55
M2016№123	Тренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
M2017№392	Тельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/200	12,80	12,40	36,00	306,80
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой вгоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого за Обед						
			880	26,20	20,26	854,50
Полдник						
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/200	7,30	10,60	48,40	318,20
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник						
			400	8,80	10,76	431,80
Итого за день						
			1830	57,36	52,31	1901,67

Основное меню приготавливаемых блюд для учащихся
 МБОУ СОШ 2-х недельное (6 - ти дневная учебная неделя),
 период : круглогодичное, 2024-2025 уч.год

СОЛТАСОВАНО : _____
 Директор МБОУ СОШ
 г. Иркутск

_____ " / _____
 Директор МУП "Комбинат питания г.Иркутск"
 С.А.Калиновский



Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)							День: 2	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)		
			Б	Ж	У			
Завтрак								
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/250	13,13	13,13	66,50	436,69		
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70		
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	0,68	29,36		
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (пряник глазированный)	1/40	2,44	1,68	29,88	144,40		
Обед								
Итого за Завтрак 555 20,49 20,25 116,44 729,97								
ТТК№210	Салат "Бусинка"*	1/100	2,10	5,10	5,00	74,30		
М2017№96	Расоольник "Ленинградский" со сметаной	1/250/10	2,25	6,00	12,43	112,72		
М2017№265	Плов из свинины	1/220	18,50	41,30	37,96	597,54		
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушеной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72		
Итого за Обед 880 28,35 53,66 117,57 1066,62								
Подник								
ТТК№2131	Котлета "Бабрики" с соусом "Помидорка"	1/70/30	7,54	6,30	6,10	111,26		
М2017№303	Каша вязкая пшеничная	1/180	5,00	6,00	28,70	188,80		
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64		
Итого за Подник 500 14,24 12,46 51,00 373,10								
Итого за день 1935 63,08 86,37 285,01 2169,69								
*Замена с 3.03.2025 на овощи натуральные свежие (помидор) в связи с сезонностью								
Итого за день с заменами 1935 62,08 81,47 283,81 2116,79								

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)							День: 3	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества	
Завтрак								
M2017№71	Овощи натуральные свежие (Огурец)*	1/30	0,21	0,03	0,57	3,39		
ТТК№2285	Фишболы л/ф с соусом "Помидорка"	1/80/20	6,24	6,50	8,30	116,66		
M2017№305	Рис припущенный	1/200	4,90	5,70	48,90	266,50		
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20		
Итого за Завтрак								
		580	15,45	12,63	89,07	531,75		
Обед								
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/250/10	2,10	7,30	10,50	116,10		
ТТК№2272	Голень запеченая с соусом "Фирменный"	1/80/20	17,20	19,64	0,20	246,36		
M2017№310	Картофель отварной	1/200	3,80	5,80	30,67	190,08		
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64		
Итого за Обед								
		860	28,60	34,00	103,55	834,60		
Полдник								
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	10,80	5,08	36,44	234,68		
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витощка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96		
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36		
Итого за Полдник								
		585	12,90	5,76	77,68	414,16		
Итого за день								
		2025	56,95	52,39	270,30	1780,51		
*Замена в случае отсутствия продукта свежеего на аналогичную консервированную								
		1/30	0,93	0,06	1,95	12,06		
Итого за день с заменами								
		2025	57,67	52,42	271,68	1789,18		

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)							День: 4		
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
Завтрак									
ТТК№907 ТТК№2261	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/20	20,10	7,84	34,30	288,16			
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	1,52	1,35	15,90	81,83			
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72			
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (Булочка с посыпкой)	1/50	3,80	2,70	26,90	147,10			
Итого за Завтрак									
		550	26,14	12,85	102,22	629,09			
Обед									
М2017№12	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	2,60	2,78	15,70	98,22			
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	10,15	21,60	13,80	290,20			
М2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40			
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (Баранка)	1/40	2,10	1,90	12,40	75,10			
Итого за Обед									
		800	19,87	27,52	116,00	791,16			
Подник									
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	5,70	10,30	40,90	279,10			
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64			
Итого за Подник									
		400	7,47	10,46	56,73	350,94			
Итого за день									
		1750	53,48	50,83	274,95	1771,19			

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)								День: 5				
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)						
			Б	Ж	У							
Завтрак												
M2017№131	Горошек консервированный	1/50	1,55	0,10	3,25	20,10						
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	20,10	9,14	3,60	177,06						
ТТК№2160	Бульбурд "Сырный"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25						
H2020№54-6тп	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00						
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04						
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76						
Обед												
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/250	8,60	8,40	14,33	167,32						
ТТК№2277	Котлета "Особая" с соусом "Помидорка"	1/70/30	10,77	10,66	12,06	187,26						
M2017№302	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	11,46	8,12	51,52	325,00						
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96						
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40						
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64						
Ужин												
M2017№263	Рагу из свиных	1/200	13,30	34,40	19,70	441,60						
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64						
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94						
Итого за Подник								400	15,70	34,74	47,68	566,18
Итого за день								1805	84,33	80,97	246,23	2050,97

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
Завтрак									
ТТК№2092	Огурцы пикантные*	1/50	0,30	5,04	0,85	49,96			
М2017№392	Лельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/250	16,00	15,50	45,00	383,50			
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04			
Итого за Завтрак									
			570	19,72	21,22	81,95	597,66		
Обед									
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/100	1,60	10,10	3,00	109,30			
М2017№395	Вареники с картошкой и маслом сливочным	1/200	12,00	5,60	40,40	260,00			
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59			
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64			
Итого за Обед									
			810	20,65	18,17	130,24	767,09		
Полдник									
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/200	8,30	12,64	38,80	302,16			
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
Итого за Полдник									
			420	8,82	12,98	45,56	334,34		
Итого за День									
			1800	49,19	52,37	257,75	1699,09		
*Замена в случае отсутствия продукта свежего на продукт консервированный									
			1800	49,29	47,38	257,75	1654,58		
Итого за День с заменой									

День : 6

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)

День: 7

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/250	7,30	12,80	38,50	298,40
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	4,11	6,00	12,55	120,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/55	0,33	0,66	18,37	80,74
Обед						
Итого за Завтрак 550 16,14 24,56 82,72 616,48						
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,49	5,27	16,54	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
ТТК№2313 ТТК№2277 "Помидорка"	Котлета "Куриная" П/Ф с соусом	1/70/30	13,10	8,70	3,20	143,50
M2017№309	Макаронные изделия отварные	1/200	7,33	6,00	35,25	224,32
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/60	0,36	0,72	20,04	88,08
Итого за Обед 890 34,02 21,79 139,05 888,39						
Полдник						
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/200/5	15,06	12,65	27,93	285,81
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Итого за Полдник 585 17,94 13,27 63,93 446,91						
Итого за день 2025 68,10 59,62 285,70 1951,78						

Раппон: с 12-ти лет (не более 6 часов)									
День: 8									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес	Блюда	Пищевые вещества			СЦ (ккал)		
				Б	Ж	У			
Завтрак									
M2017№71	Овоши натуральные свежие (помидор)*	1/50	0,55	0,10	1,90	10,70			
ТТК№2342	Тречка по-купецки	1/250	15,10	26,50	30,75	421,90			
H2020№54-6гп	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04			
Итого за Завтрак									
		570	20,37	28,68	70,95	623,40			
Обед									
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/250/10	2,25	6,00	12,43	112,72			
M2016№266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	9,50	6,20	4,90	113,40			
M2017№305	Рис припущенный	1/200	4,90	5,70	48,90	266,50			
ТТК№2324	Напиток из фруктово-ягодной смеси сушеной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64			
Итого за Обед									
		870	22,21	19,28	131,75	789,36			
Полдник									
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/200/5	12,30	5,30	23,85	192,30			
H2020№54-3гп	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28			
Итого за Полдник									
		525	13,17	6,02	48,32	300,14			
Итого за день									
		1965	55,75	53,98	251,02	1712,90			
*Замена в случае отсутствия помидора свежего на кукурузу консервированную									
		1/50	1,00	0,00	5,50	26,00			
Итого за день с заменой									
		1965	56,20	53,88	254,62	1728,2			

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)

День: 9

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№820/1	Запеканка из творога с повидлом	1/150/20	21,42	8,57	38,96	318,65
М2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	5,00	7,50	13,40	141,10
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
Обед						
Итого за Завтрак 555 28,80 16,81 74,00 562,49						
М2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	2,00	5,90	11,35	106,50
П2001№162	Лечень по-строгановски с соусом сметанным	1/70/30	22,14	27,49	4,47	353,85
М2017№128	Картофельное пюре	1/200	4,13	12,20	24,00	222,32
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Итого за Обед 850 33,13 46,67 102,78 963,67						
Полдник						
М2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/200	7,10	6,50	27,70	197,70
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник 400 8,12 6,92 27,56 305,00						
Итого за день 1805 70,05 70,40 229,34 1831,16						

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)							День: 10	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Пищевые вещества	
Завтрак								
M2017№71	Овоши натуральные свежие (Огурец, помидор)*	1/30/30	0,54	0,09	1,71	9,81		
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	6,30	5,80	5,70	100,20		
Пром.выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	2,10	3,76	22,20	131,04		
H2020№54-2ГН	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40		
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16		
Обед								
Итого за Завтрак 550 11,12 10,09 53,83 350,61								
ТТК№2092	Огурцы пикантные**	1/100	0,63	10,08	1,71	100,08		
M2017№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	2,60	2,78	15,70	98,22		
M2017№263	Рагу из свинины	1/200	13,30	34,40	19,70	441,60		
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64		
Итого за Обед 860 21,60 49,29 106,13 954,53								
Полдник								
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	10,15	21,60	13,80	290,20		
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	1,37	1,22	14,31	73,70		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64		
Итого за Полдник 400 13,02 22,98 37,91 410,54								
Итого за День 1810 45,74 82,36 197,87 1715,68								
*Замена в случае отсутствия свежих овощей (помидор, огурец) на огурец консервированный								
**Салат из квашеной капусты с луком								
Итого за День с заменой 1810 46,65 82,35 198,45 1721,55								

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)

День: 11

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/250	7,00	12,90	51,00	348,10
ТТК№2147	Бульбод "Пикольный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/35	0,21	0,42	11,69	51,38
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,32
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	2/20	0,60	5,76	28,72	169,12
Итого за Завтрак 600						
Обед						
М2016№32	Салат из свежих овощей с сыром	1/100	4,69	9,50	7,12	132,74
М2017№88	Пи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	2,00	5,95	8,35	94,95
М2017№291	Плов из куриной грудки	1/200	17,90	8,90	36,50	297,70
М2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого за Обед 860						
Полдник						
ТТК№907 ТТК№2261	Сырники из творога с соусом "Рыбин"	2/60/30	21,53	8,40	36,75	308,72
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник 350						
Итого за день 1810						
			67,37	58,45	312,19	2044,29

Рацион: с 12-ти лет (не более 6 часов)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
M2017№71	Овощи натуральные свежие (Ломидор)*	1/50	0,55	0,10	1,90	10,70
M2017№395	Вареники с картошкой и маслом сливочным	1/250	15,00	7,00	50,50	325,00
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	0,15	0,30	8,35	36,70
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	1/12	0,00	1,44	9,50	50,96
Обед						
M2017№71	Овощи натуральные свежие (Орфей)**	1/100	0,70	0,10	1,90	11,3
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/250	16,00	15,50	45,00	383,50
ЛТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64
Итого за Обед						
		850	24,18	17,30	126,90	760,02
Полдник						
ЛТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	10,50	10,50	53,20	349,30
M2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник						
		420	11,02	10,84	59,96	381,48
Итого за день						
		1847	55,44	38,70	285,39	1711,62
*Замена в случае отсутствия овощей свежих (орфей, помидор) на кукурузу консервированную						
**Горошек консервированный						
Итого за день с заменами						
		1847	58,29	38,70	293,59	1755,82

День: 12

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Показатель	Завтрак (20-25%)		Обед (30-35%)		Полдник (10-15%)	
	Факт	Норма	Факт	Норма	Факт	Норма
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК	18,44	18,4-23	27,31,5	27,6-32,2	123,28	123,28
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	20,71	18,44	27,00	30,14	872,41	872,41
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК	18,44	18,4-23	27,00	30,14	872,41	872,41
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	20,71	18,44	27,31,5	27,6-32,2	123,28	123,28
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК	18,44	18,4-23	27,31,5	27,6-32,2	123,28	123,28
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК	18,44	18,4-23	27,31,5	27,6-32,2	123,28	123,28
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	60,57	61,56	86,43	86,43	594,56	594,56
ИТОГО за 2 недели	54-67,5	55,2-69	17,85	12,98	394,74	394,74
Итого за 2 недели, %	60,57	61,56	17,85	12,98	394,74	394,74

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Итого за 2 недели, %	
		Завтрак	Обед
Общественные организации	21,9	32,1	14,5
Профессионального образования	21,9	32,1	14,5
Итого за 2 недели, %	21,9	32,1	14,5

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации. С учётом замен.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Факт:	20,85	18,41	87,08	597,43
	Норма:	18,4-23	76,6-95,75		544-680
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Факт:	27,20	29,74	123,68	871,17
	Норма:	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Факт:	12,85	12,98	56,63	394,74
	Норма:	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,45	272-408
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Факт:	54-67,5	55,2-69	229,8-287,25	1632-2040
	Норма:	60,91	61,13	267,39	1863,35

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в	
		Завтрак	Обед
Общественные организации и организации профессионального образования	Завтрак	22,0	32,0
	Обед	14,5	68,5
	Полдник		
Итого за 2 недели, %			