


Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			ЭЦ (кал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
M2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/200	7,10	6,50	27,70	197,70
ТТК№2160	Булочка "Сырныи"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25
Н2020№54-7тн	Какао с молоком	1/200	4,11	6,00	12,55	120,64
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	2,66	0,28	17,22	82,04
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
<b>Итого за Завтрак</b>						
		<b>500</b>	<b>20,56</b>	<b>19,67</b>	<b>76,68</b>	<b>565,99</b>
<b>Обед</b>						
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,39	4,21	13,23	108,37
M2016№123	Тренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	11,52	11,20	32,50	276,88
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой вгоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,32
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28
<b>Итого за Обед</b>						
		<b>775</b>	<b>21,48</b>	<b>17,64</b>	<b>116,93</b>	<b>712,40</b>
<b>Полдник</b>						
M2017№174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	1/150	5,50	7,90	36,30	238,30
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
<b>Итого за Полдник</b>						
		<b>350</b>	<b>7,00</b>	<b>8,06</b>	<b>62,84</b>	<b>351,90</b>
<b>Итого за день</b>						
		<b>1625</b>	<b>49,04</b>	<b>45,37</b>	<b>256,45</b>	<b>1630,29</b>

Основное меню приготавливаемых блюд для учащихся  
 МБОУ СОШ 2-х недельное (6 - ти дневная учебная неделя),  
 период : круглогодичное, 2024-2025 уч.год

Сотласовано : \_\_\_\_\_  
 г. Иркутск

Директор МБОУ СОШ \_\_\_\_\_  
 г. Иркутск

УТВЕРЖДАЮ : \_\_\_\_\_  
 Директор МУП "Комбинат питания г.Иркутска"  
 С.А.Калиновский



Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)									
День: 2									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
<b>Завтрак</b>									
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	10,50	10,50	53,20	349,30			
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70			
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (пряник глазированный)	1/40	2,44	1,68	29,88	144,40			
<b>Итого за Завтрак 505 17,86 17,62 103,14 642,58</b>									
<b>Обед</b>									
ТТК№2210	Салат "Брусника"	1/60	1,27	3,07	3,00	44,71			
М2017№96	Расоольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	1,85	5,00	10,05	92,60			
М2017№265	Плов из свинины	1/180	15,14	33,80	31,06	489,00			
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушеной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04			
<b>Итого за Обед 720 22,18 42,85 93,11 846,81</b>									
<b>Полдник</b>									
ТТК№2131	Котлета "Бабрики" с соусом "Помидорка"	1/70/30	7,54	6,30	6,10	111,26			
М2017№303	Каша вязкая пшениная	1/150	4,20	5,00	23,90	157,40			
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64			
<b>Итого за Полдник 470 13,44 11,46 46,20 341,70</b>									
<b>Итого за день</b>									
*Замена с 3.03.2025 на овощи натуральные свежие (помидор) в связи с сезонностью									
<b>Итого за день с заменами 1695 54,55 72,73 245,17 1853,45</b>									

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)							День: 3	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)		
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>								
M2017№71	Овоши натуралные свежие (Огурец)*	1/30	0,21	0,03	0,57	3,39		
ТТК№2285	Филлолы п/ф с соусом "Томатюрка"	1/80/20	6,24	6,50	8,30	116,66		
M2017№305	Рис припущенный	1/150	3,60	4,30	36,70	199,90		
H2020№54-3-гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64		
<b>Обед</b>								
<b>Итого за Завтрак 500 11,85 10,99 62,07 394,59</b>								
П2001№34	Свекольник со сметаной	1/200/10	1,80	6,00	8,50	95,20		
ТТК№2272	Голень запеченая с соусом "Фирменный"	1/80/20	17,20	19,64	0,20	246,36		
M2017№310	Картофель отварной	1/180	3,43	5,18	27,61	170,78		
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76		
<b>Итого за Обед 750 26,29 31,68 81,97 718,16</b>								
<b>Полдник</b>								
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/150/5	9,00	4,25	30,50	196,25		
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витощка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96		
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36		
<b>Итого за Полдник 555 11,10 4,93 71,74 375,73</b>								
<b>Итого за день 1805 49,24 47,60 215,78 1488,48</b>								
*Замена в случае отсутствия сырья свежее на кукрузу консервированную								
<b>Итого за день с заменами 1805 49,96 47,63 217,16 1497,15</b>								

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)									
День: 4									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
<b>Завтрак</b>									
ТТК№907 ТТК№2261	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/20	20,10	7,84	34,30	288,16			
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	1,52	1,35	15,90	81,83			
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (булочка с посыпкой)	1/50	3,80	2,70	26,90	147,10			
<b>Итого за Завтрак</b>									
		530	26,02	12,61	95,54	599,73			
<b>Обед</b>									
М2017№12	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	2,05	2,20	12,55	78,20			
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	10,15	21,60	13,80	290,20			
М2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72			
<b>Итого за Обед</b>									
		700	17,16	24,92	97,11	681,36			
<b>Полдник</b>									
М2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/150	4,30	7,70	30,70	209,30			
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64			
<b>Итого за Полдник</b>									
		350	6,07	7,86	46,53	281,14			
<b>Итого за день</b>									
		1580	49,25	45,39	239,18	1562,23			

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)									
День: 5									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
<b>Завтрак</b>									
M2017№131	Горошек консервированный	1/30	0,93	0,06	1,95	12,06			
ТТК№2255	Омлет "Минутка"	1/200	20,10	9,14	3,60	177,06			
ТТК№2160	Бутерброд "Сырный"	1/45	6,57	6,65	12,53	136,25			
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	0,15	0,30	8,35	36,70			
<b>Итого за Завтрак</b>						<b>415,07</b>			
<b>Обед</b>									
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	6,90	6,70	11,47	133,78			
ТТК№2063	Котлета "Особая" с соусом	1/70/30	10,77	10,66	12,06	187,26			
ТТК№2277	"Помidorка"								
M2017№302	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	11,46	8,12	51,52	325,00			
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20			
<b>Итого за Обед</b>						<b>903,60</b>			
<b>Полдник</b>									
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	12,00	30,90	17,70	396,90			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64			
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94			
<b>Итого за Полдник</b>						<b>521,48</b>			
<b>Итого за день</b>						<b>1840,15</b>			

№ рецептуры		Наименование блюда		Вес блюда	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)
Пищевые вещества								
<b>Завтрак</b>								
ТТК№2092	Огурцы пикантные*	1/50	0,30	5,04	0,85	49,96		
М2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/180/5	11,52	11,16	32,50	276,52		
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04		
<b>Итого за Завтрак 505 15,24 16,88 69,45 490,68</b>								
<b>Обед</b>								
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/60	0,96	6,10	1,80	65,94		
М2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/200	12,00	5,60	40,40	260,00		
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59		
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,48	29,52	140,64		
<b>Итого за Обед 760 19,95 14,05 125,70 709,05</b>								
<b>Полдник</b>								
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/150	6,25	9,48	29,10	226,72		
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36		
<b>Итого за Полдник 370 6,77 9,82 35,86 258,90</b>								
<b>Итого за день 1635 41,96 40,75 231,01 1458,63</b>								
*Замена в случае отсутствия продукта свежее на продукт консервированный								
<b>Итого за день с заменой 1635 42,06 35,76 231,01 1414,12</b>								

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День : 6

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)									
День: 7									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
<b>Завтрак</b>									
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	5,80	10,20	30,80	238,20			
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70			
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	4,11	6,00	12,55	120,64			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	2,66	0,28	17,22	82,04			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
<b>Обед</b>									
<b>Итого за Завтрак 500</b>									
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	4,39	4,21	13,23	108,37			
M2016№123	Тренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60			
ТТК№2313	Котлета "Куриная" П/Ф с соусом "Помидорка"	1/70/30	13,10	8,70	3,20	143,50			
M2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	6,60	5,40	31,73	201,92			
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/60	0,36	0,72	20,04	88,08			
<b>Итого за Обед 800</b>									
<b>Полдник</b>									
ТТК№2177	Вареники "Колдуны" с маслом сливочным	1/150/5	11,30	9,49	20,95	214,41			
Пром.выпуск	Сок фрuctовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94			
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16			
<b>Итого за Полдник 535</b>									
<b>Итого за день 1835</b>									
			61,94	51,90	259,88	1754,38			

Раппон: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
<b>Завтрак</b>									
M2017№71	Овоши натуральные свежие (помидор)*	1/50	0,55	0,10	1,90	10,70			
ТТК№2342	Гречка по-купечески	1/200	12,10	21,20	24,60	337,60			
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04			
<b>Итого за Завтрак</b>							491,98		
<b>Обед</b>									
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	1,85	5,00	10,05	92,60			
M2016№266	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/100	9,50	6,20	4,90	113,40			
M2017№305	Рис припущенный	1/180	4,40	5,15	44,00	239,95			
ТТК№2324	Напиток из фруктово-плодовой смеси сушеной	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20			
<b>Итого за Обед</b>							689,89		
<b>Полдник</b>									
ТТК№825	Вареники из творога с маслом сливочным	1/150/5	9,20	4,00	18,04	144,96			
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/180	0,27	0,00	6,03	25,20			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28			
<b>Итого за Полдник</b>							252,80		
<b>Итого за день</b>							1434,67		
*Замена в случае отсутствия помидора свежего на кукурузу консервированную									
<b>Итого за день с заменой</b>							1449,97		

День: 8



№ рецептуры		Наименование блюда		Вес блюда	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)
Пищевые вещества								
<b>Завтрак</b>								
ТТК№82/01	Запеканка из творога с повидлом	1/150/20	21,42	8,57	38,96	318,65		
М2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	5,00	7,50	13,40	141,10		
М2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82		
Пром.выпуск	Фрукт (Яблоко)	1/120	0,48	0,48	11,76	53,28		
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>535</b>	<b>27,30</b>	<b>16,65</b>	<b>64,20</b>	<b>515,85</b>
<b>Обед</b>								
М2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	1,65	4,90	9,15	87,30		
П2001№162	Печень по-строгановски с соусом сметанным	1/70/30	22,14	27,49	4,47	353,85		
М2017№128	Картофельное пюре	1/180	3,72	11,00	21,60	200,28		
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04		
<b>Итого за Обед</b>				<b>740</b>	<b>30,73</b>	<b>44,07</b>	<b>81,66</b>	<b>846,19</b>
<b>Полдник</b>								
М2020№54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	5,33	4,90	20,80	148,62		
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/180	0,90	0,18	18,18	77,94		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36		
<b>Итого за Полдник</b>				<b>350</b>	<b>6,35</b>	<b>5,32</b>	<b>45,66</b>	<b>255,92</b>
<b>Итого за день</b>				<b>1625</b>	<b>64,38</b>	<b>66,04</b>	<b>191,52</b>	<b>1617,96</b>

Рапион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День: 9

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)							День: 10	
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)		
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>								
M2017№71	Овоши натурални свежи (Огурец, помидор)*	1/30/30	0,54	0,09	1,71	9,81		
ТТК№510/1	Копчета "Нежная"	1/50	6,30	5,80	5,70	100,20		
Пром.выпуск	Булочка "Ликник"	1/40	2,10	3,76	22,20	131,04		
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40		
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16		
<b>Обед</b>								
<b>Итого за Завтрак 550</b>								
			11,12	10,09	53,83	350,61		
ТТК№2092	Огурцы пикантные**	1/60	0,37	6,05	1,02	60,01		
M2017№12	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	2,05	2,20	12,55	78,20		
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	12,00	30,90	17,70	396,90		
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,21	0,95	22,80	100,59		
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20		
<b>Итого за Обед 730</b>								
			18,67	40,98	92,03	811,62		
<b>Полдник</b>								
<b>Итого за Полдник 350</b>								
			10,47	17,58	34,46	337,94		
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64		
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	7,60	16,20	10,35	217,60		
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	1,37	1,22	14,31	73,70		
<b>Итого за день 1630</b>								
			41,68	71,73	179,88	1531,81		
<b>Итого за день с заменой</b>								
			1630	41,68	71,73	1531,81		
*Замена в случае отсутствия свежих овощей(помидор, огурец) на огурец консервированный								
**Салат из квашеной капусты с луком								

Рапион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)

День: 11

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	5,70	10,30	40,90	279,10
ТТК№2147	Бутерброд "Школьный"	1/45	4,40	5,10	13,30	116,70
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/35	0,21	0,42	11,69	51,38
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (печенье овсяное)	1/20	0,30	2,88	14,36	84,56
<b>Итого за Завтрак</b>						
		500	10,91	18,70	86,95	559,74
<b>Обед</b>						
M2016№32	Салат из свежих овощей с сыром	1/60	2,80	5,70	4,30	79,70
M2017№88	Пи из свежей капусты со сметаной	1/200/10	1,65	4,96	6,75	78,24
M2017№291	Плов из куриной грудки	1/180	16,12	8,05	32,81	268,17
M2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	0,16	27,88	113,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого за Обед</b>						
		710	23,89	19,43	98,10	662,83
<b>Полдник</b>						
ТТК№907 ТТК№2261	Сырники из творога с соусом "Рубин"	2/60/30	21,53	8,40	36,75	308,72
ТТК№2345	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витощка"	1/180	0,00	0,00	16,74	66,96
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
<b>Итого за Полдник</b>						
		350	23,03	8,56	63,29	422,32
<b>Итого за день</b>						
		1560	57,83	46,69	248,34	1644,89

Рацион: с 7-11-ти лет (не более 6 часов)									
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)			
			Б	Ж	У				
<b>Завтрак</b>									
M2017№71	Овощи натуральные свежие (Ломидор)*	1/50	0,55	0,10	1,90	10,70			
M2017№395	Вареники с картофелем и маслом сливочным	1/200	12,00	5,60	40,40	260,00			
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	1,90	0,20	12,30	58,60			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	0,15	0,30	8,35	36,70			
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (мармелад)	1/12	0,00	1,44	9,50	50,96			
<b>Итого за Завтрак</b>									
		512	16,10	9,04	81,05	469,96			
<b>Обед</b>									
M2017№71	Овощи натуральные свежие (Огурец)**	1/60	0,42	0,06	1,14	6,78			
M2017№392	Пельмени мясные "Марлин" с маслом сливочным	1/200	12,80	12,40	36,00	306,80			
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	0,70	0,30	19,30	82,70			
Пром.выпуск	Фрукт (Апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04			
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76			
<b>Итого за Обед</b>									
		730	19,12	13,88	103,96	617,24			
<b>Полдник</b>									
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	7,90	7,90	39,90	262,30			
M2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82			
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36			
<b>Итого за Полдник</b>									
		370	8,42	8,24	46,66	294,48			
<b>Итого за День</b>									
*Замена в случае отсутствия овощей свежих (огурец, помидор) на кукурузу консервированную									
**Торошек консервированный									
<b>Итого за день с заменами</b>									
		1612	45,53	31,00	239,63	1419,64			

День: 12

Итого за 2 недели (завтрак: 20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	НОРМА			ФАКТ		
	НОРМА	ФАКТ	НОРМА	ФАКТ	НОРМА	ФАКТ
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	НОРМА:	15,4-19,25	15,8-19,75	18,26	16,24	71,95
	ФАКТ:					506,98
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	НОРМА:	23,1-26,95	23,7-27,65	26,11	104,91	749,26
	ФАКТ:					705-822,5
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	НОРМА:	7,7-11,55	7,9-11,85	10,66	49,87	339,15
	ФАКТ:					1410-1762,5
Итого за 2 недели (завтрак: 20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	НОРМА:	46,2-57,75	47,4-59,25	52,85	53,01	226,73
	ФАКТ:					1595,39

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	
		Завтрак	Обед
Общественные организации и профессионального образования	Полдник	14,4	31,9
	Обед	21,6	67,9
	Завтрак		
Итого за 2 недели, %			

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации. С учётом замен.

Итого за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :		Факт :	
	1410-1762,5	201-251,25	47,4-59,25	46,2-57,75
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :		Факт :	
	235-352,5	33,5-50,25	7,9-11,85	7,7-11,55
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :		Факт :	
	705-822,5	100,5-117,25	23,7-27,65	23,1-26,95
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛУДНИК (10-15%)	Норма :		Факт :	
	235-352,5	33,5-50,25	7,9-11,85	7,7-11,55
Итого за 2 недели, %	Норма :		Факт :	
	1601,34	227,99	52,90	53,32

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	
		Завтрак	Обед
Общественные организации и организации профессионального образования	Полдник	14,4	32,2
	Завтрак	21,5	32,2
	Итого за 2 недели, %	68,1	68,1