



«02» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 26
Лагерь дневного пребывания
«Ромашка»

МЕНЮ

1 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергет ич. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№2377	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/250	196,58	1/250	196,58
ТТК №2160	Бутерброд «Сырный»	1/45	136,25	1/45	136,25
М2017 №209	Яйцо вареное	1/50	78,55	1/50	78,55
Н2020№54-9гн	Кофейный напиток	1/200	91,1	1/200	91,1
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
Итого за завтрак:		570	566,95	570	566,95
Обед					
М2022 №54-4з М2017 №71	Овощи свежие в нарезке (_____) _____)	1/100		1/100	
М2017 №88	Щи из свежей капусты с картофелем и куриными фрикадельками п/ф со сметаной	1/200/14/10	111,54	1/250/14/10	135,33
ТТК №2063 ТТК №2277	Котлета «Домашняя» с соусом «Помидорка»	1/70/30	176,37	1/70/30	176,37
М2017 №309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/200	224,32
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	1/60	137,94
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/60	140,64
Итого за обед:		854		994	
Полдник					
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд. упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
Пром. выпуск	Плоды или ягоды свежие (_____)	1/180		1/180	
Итого за полдник:		380		380	
Итого за день пребывания:		1804		1944	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Смольникова Е.Д.

подпись/расшифровка

Зав. производством _____

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка





«03» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 26
Лагерь дневного пребывания
«Ромашка»

МЕНЮ

2 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №2212 ТТК№2261	Сырник из творога с цукатами с соусом «Рубин»	1/60/10	169,70	1/60/10	169,70
Н2020№54- 16к	Каша вязкая молочная «Дружба»	1/200	177,70	1/200	177,70
ТТК №2391	Консервированные фрукты (Ананас)	1/50	35,25	1/50	35,25
Пром. выпуск	Батон	2/25	128,94	2/25	128,94
Н2020 №54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	1/200	28,0	1/200	28,0
Итого за завтрак:		570	539,59	570	539,59
Обед					
ТТК№2092- 20м	Салат «Огурцы пикантные»	1/100	100,08	1/100	100,08
М2017 №113;114	Суп лапша – домашняя на курином бульоне	1/200	84,8	1/250	106,38
М2017№290,3 31	Птица тушеная в соусе	1/100	152,88	1/100	152,88
М2017 №128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
ТТК№2345	Напиток с витаминами	1/200	74,4	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	1/60	137,94
Итого за обед:		870	821,15	970	934,64
Полдник					
Пром. выпуск	Ватрушка с творогом	1/110	221,50	1/110	221,50
М2004№684	Чай без сахара	1/180	2,53	1/180	2,53
Пром. выпуск	Молочный коктейль в ассортименте (инд. упаковка)	1/200	119,20	1/200	119,20
Итого за полдник:		490	343,23	490	343,23
Итого за день пребывания:		1930	1703,97	2030	1817,46

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав. производством _____

Смольникова Е.Д.

подпись/расшифровка

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ



«04» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 26
Лагерь дневного пребывания
«Ромашка»

МЕНЮ
3 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	С 12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М2017 №131;71	Овощи натуральные свежие (), горошек консервированный	1/50/30		1/50/30	
ТТК №2255	Омлет «Минутка»	1/200	177,06	1/200	177,06
ТТК №2263	Повидло (порциями)	1/20	52,24	1/20	52,24
Пром. выпуск	Батон	2/25	128,94	2/25	128,94
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Итого за завтрак:		550		550	
Обед					
М2017№133 ТТК№2400	Кукуруза консервированная, фасоль стручковая	1/50/50	43,06	1/50/50	43,06
М2017 №82	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
М2017 №291	Плов из птицы	1/200	297,70	1/200	297,70
ТТК№2257	Кисель из свежемороженой ягоды	1/200	123,43	1/200	123,43
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,88	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		790	736,31	870	825,83
Полдник					
Пром. выпуск	Биолакт (инд. уп. ДМК)	1/200	163,40	1/200	163,40
Пром. выпуск	Плоды или ягоды ()	1/200		1/200	
Итого за полдник:		400		400	
Итого за день пребывания:		1740		1820	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав. производством _____

Смольникова Е.Д.

подпись/расшифровка

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка





«05» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 26
Лагерь дневного пребывания
«Ромашка»

МЕНЮ
4 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №120	Суп молочный с вермишелью	1/250	136,18	1/250	136,18
M2017 №7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
M2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (_____)	1/37		1/37	
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
Итого за завтрак:		557		557	
Обед					
M2017 №71	Овощи натуральные свежие (_____)	1/100		1/100	
M2016 №95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,32
M2017 №259	Жаркое по – домашнему	1/200	434,90	1/220	478,66
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	66,51	1/200	66,51
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	1/60	137,94
Итого за обед:		790		890	
Полдник					
Пром. выпуск	Сдоба «Майская»	1/100	300,30	1/100	300,30
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие (_____)	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд. упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
Итого за полдник:		500		500	
Итого за день пребывания:		1847		1947	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав. производством _____

Смольникова Е.Д.
подпись/расшифровка
Илюшина Н.А.
подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ



«06» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 26

Лагерь дневного пребывания

«Ромашка»

МЕНЮ

5 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	11-12 лет	Энергетич · ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич · ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№173	Каша молочная жидкая из овсяной крупы	1/250	358,60	1/250	358,60
M2017 №1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,80	1/25/10	119,80
H2020 №54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
Пром. выпуск	Булочка с посыпкой	1/50	78,16	1/50	78,16
Итого за завтрак:		560	647,43	560	647,43
Обед					
M2017№131	Горошек консервированный	1/100	40,20	1/100	40,20
M2017№88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200/10	78,24	1/250/10	94,95
ТТК №2380 ТТК 2278	Котлета «Деревенская» с соусом «Фирменный»	1/70/30	144,56	1/70/30	144,56
M2017 №305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		890	817,35	980	907,49
Полдник					
Пром. выпуск	Пюре фруктовое в ассортименте (инд. упаковка)	1/125	55,70	1/125	55,70
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/180	23,76	1/180	23,76
Пром. выпуск	Мороженое в стаканчике	1/70	167,58	1/70	167,58
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (_____)	1/40		1/40	
Итого за полдник:		415		415	
Итого за день пребывания:		1865		1955	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав. производством _____

Смольникова Е.Д.

подпись/расшифровка

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ



«09» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 26
Лагерь дневного пребывания
«Ромашка»

МЕНЮ

6 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200/5	270,76	1/200/5	270,76
ТТК №2160	Бутерброд «Сырный»	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020 №54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,0	1/200	53,0
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/20	46,88
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие (_____)	1/180		1/180	
Итого за завтрак:		630		650	
Обед					
П2013№48	Салат из квашеной капусты с луком	1/100	109,30	1/100	109,30
M2017 №103	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	78,20	1/250	98,22
ТТК №2063 ТТК №2277	Котлета «Особая» с соусом «Помидорка»	1/70/30	187,26	1/70/30	187,26
M2017№303	Каша вязкая пшенная	1/180	188,80	1/200	210,30
M2017 №342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		880	908,86	970	997,26
Полдник					
Пром. выпуск	Сдоба «Славная»	1/75	235,90	1/75	235,90
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (ин. упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
M2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Итого за полдник:		475	385,07	475	385,07
Итого за день пребывания:		1985		2095	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав. производством _____

Смольникова Е.Д.

подпись/расшифровка

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ



«10» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 26
Лагерь дневного пребывания
«Ромашка»

МЕНЮ

7 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергет ич. ценност ь (ккал)	12 лет и старше	Энергет ич. ценност ь (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №71	Овощи натуральные свежие (_____)	1/50		1/50	
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/250	436,69	1/250	436,69
ТТК №2274	Бутерброд «Оригинальный»	1/50	154,44	1/50	154,44
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/50	117,20
H2020 №54-7гн	Чай с сахаром и лимоном	1/200	28,0	1/200	28,0
Итого за завтрак:		550		600	
Обед					
M2022 №54-4з M2017 №133	Овощи свежие в нарезке (_____ _____), кукуруза консервированная	1/50/50		1/50/50	
M2017 №96	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
ТТК №2201	Рыба запеченная «Облачко»	1/120	61,10	1/100	61,10
M2017 №310	Картофель отварной	1/180	170,78	1/200	190,08
ТТК №2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	1/60	137,94
Итого за обед:		900		1000	
Полдник					
Пром. выпуск	Биолакт (ДМК)	1/200	163,40	1/200	163,40
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие(_____)	1/200		1/200	
Итого за полдник:		400		400	
Итого за день пребывания:		1850		2000	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Заг. производством _____

Смольникова Е.Д.

подпись/расшифровка

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ



«11» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 26
Лагерь дневного пребывания
«Ромашка»

МЕНЮ

8 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич · ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич · ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	1/250	348,1	1/250	348,10
M2017 №209	Яйцо вареное	1/50	78,55	1/50	78,55
H2020 №54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	-	-	1/30	68,97
ТТК №2391	Фрукты консервированные (Ананас)	1/50	35,25	1/50	35,25
Итого за завтрак:		575	647,01	605	715,98
Обед					
M2017 №71	Овощи натуральные свежие (____ _____)	1/100		1/100	
M2017 №102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК №2342	Гречка по-купечески	1/200	337,6	1/220	371,36
ТТК №2257	Кисель из свежемороженой ягоды	1/200	123,43	1/200	123,43
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	114,95	1/60	137,94
Итого за обед:		810		910	
Полдник					
Пром. выпуск	Слойка «Свердловская»	1/75	218,50	1/75	218,50
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд. упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
M2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Итого за полдник:		475	246,56	475	246,56
Итого за день пребывания:		1860		1990	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Смольникова Е.Д.

Зав. производством _____

подпись/расшифровка

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ



«16» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 26
Лагерь дневного пребывания
«Ромашка»

МЕНЮ
9 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№2377	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/250	196,58	1/250	196,58
ТТК №907	Сырник из творога с морковью с молоком сгущенным	1/60/10	175,38	1/60/10	175,38
М2017 №1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,8	1/25/10	119,8
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/50	117,20
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Итого за завтрак:		555	573,59	605	690,79
Обед					
М2022№54-4з М2017№133	Овощи свежие в нарезке(____), кукуруза консервированная	1/50/50		1/50/50	
П2001 №34	Свекольник на курином бульоне со сметаной	1/200/10	95,20	1/250/10	116,10
ТТК №2310	Соте «Куручка ряба»	1/100	176,60	1/100	176,60
М2017 №309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/200	224,32
ТТК №2141	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		890		980	
Полдник					
Пром. выпуск	Молочный коктейль в ассортименте (инд.уп.)	1/200	119,20	1/200	119,20
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие (____)	1/200		1/200	
Итого за полдник:		400		400	
Итого за день пребывания:		1845		1985	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав. производством _____

Смольникова Е.Д.

подпись/расшифровка

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

Комбинат питания
г. Иркутска



«17» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»

МБОУ СОШ № 26

Лагерь дневного пребывания

«Ромашка»

МЕНЮ

10 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергети ч. ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергети ч. ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №131	Горошек зеленый консервированный	1/100	40,2	1/100	40,2
ТТК №№2255	Омлет «Минутка»	1/200	177,06	1/200	177,06
ТТК №2147	Бутерброд «Школьный»	1/45	116,70	1/45	116,70
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
H2020 №54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,1	1/200	91,1
Итого за завтрак:		570	489,53	570	489,53
Обед					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/100		1/100	
M2017 №96	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	1/200/10	92,60	1/250/10	112,72
M2017 №265	Плов из свинины	1/200	549,23	1/250	686,22
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		810		930	
Полдник					
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие ()	1/200		1/200	
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
Итого за полдник:		400		400	
Итого за день пребывания:		1780		1900	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав. производством _____

Смольникова Е.Д.

подпись/расшифровка

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

«18» июня 2025г.



МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 26
Лагерь дневного пребывания
«Ромашка»

МЕНЮ

11 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М2017 №120	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	1/250	370,21	1/250	370,21
М2017 №7	Бутерброд горячий с сыром	1/45	141,10	1/45	141,10
М2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуска	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (_____ _____)	1/24		1/24	
ТТК №2263	Повидло (порциями)	1/20	52,24	1/20	52,24
Итого за завтрак:		564		564	
Обед					
М2017№133	Кукуруза консервированная	1/100	52,0	1/100	52,0
ТТК№2378	Суп картофельный «Деревенский» с фрикадельками п/ф	1/200/1 4	79,20	1/250/14	98,96
М2017 №392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200/5	306,8	1/200/5	306,8
М2017№342	Компот из яблок	1/200	113,60	1/200	113,60
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		819	783,3	889	849,94
Полдник					
Пром. выпуск	Слойка с маком	1/100	254,70	1/100	254,70
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие (_____)	1/200		1/200	
Итого за полдник:		500		500	
Итого за день пребывания:		1883		1953	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав. производством _____

Смольникова Е.Д.

подпись/расшифровка

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

«19» июня 2025г.



МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 26
Лагерь дневного пребывания
«Ромашка»

МЕНЮ

12 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017 №174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	1/250	348,10	1/250	348,10
M2017 №1	Бутерброд с маслом сливочным	1/25/10	119,80	1/25/10	119,80
M2017№209	Яйцо вареное	1/50	78,55	1/50	78,55
H2020 №54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,00	1/200	53,00
Пром. выпуск	Батон	1/25	64,47	1/25	64,47
Итого за завтрак:		560	663,92	560	663,92
Обед					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/100		1/100	
M2017 №82	Борщ с капустой и картофелем о сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
M2017 №260	Гуляш из свинины	1/100	307,83	1/100	307,83
M2017 №128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
ТТК№2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		890		980	
Полдник					
Пром. выпуск	Сдоба «Майская»	1/100	300,30	1/100	300,30
Пром.выпуск	Мороженое в стаканчике	1/70	167,58	1/70	167,58
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд. упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
Итого за полдник:		370	614,23	370	614,23
Итого за день пребывания:		1820		1910	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав. производством _____

Смольникова Е.Д.

подпись/расшифровка

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ



«20» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 26
Лагерь дневного пребывания
«Ромашка»

МЕНЮ

13 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №907 ТТК №2261	Сырник из творога с соусом «Рубин»	1/60/10	169,70	1/60/10	169,70
M2017№173	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/250	358,60	1/250	358,60
ТТК №2147	Бутерброд «Школьный»	1/45	116,70	1/45	116,70
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	-	-	1/50	117,20
ТТК №721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Итого за завтрак:		565	726,83	615	844,03
Обед					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ()	1/100		1/100	
M2017 №102	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	1/200	108,37	1/250	135,55
M2016 №123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
ТТК №1004-18	Грудка куриная в сухарях	1/100	179,06	1/100	179,06
M2017 №309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/200	224,32
ТТК №2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		900		990	
Полдник					
Пром. выпуск	Плоды и ягоды свежие ()	1/200		1/200	
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие()	1/40		1/40	
Пром. выпуск	Пудинг молочный «Чудо»	1/125	132,92	1/125	132,92
Итого за полдник:		365		365	
Итого за день пребывания:		1830		1970	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав. производством _____

Смольникова Е.Д.

подпись/расшифровка

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ

«23» июня 2025г.



МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 26
Лагерь дневного пребывания
«Ромашка»

МЕНЮ
14 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
М2017 №71	Овощи натуральные свежие (_____)	1/30/30		1/30/30	
ТТК №490	Котлета «Нежная»	1/50	100,20	1/50	100,20
Пром. выпуск	Булочка «Пикник»	1/40	131,04	1/40	131,04
Н2020 №54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,80	1/200	120,80
Пром. выпуск	Биолакт (ДМК)	1/200	163,40	1/200	163,40
Итого за завтрак:		550		550	
Обед					
ТТК№2392	Фасоль стручковая отварная с маслом растительным	1/100	99,96	1/100	99,96
М2017 №108;109	Суп картофельный с клецками	1/200	104,50	1/250	131,0
ТТК №2190- 23м	Филе минтая запеченное «Синьор помидор»	1/100	153,18	1/100	153,18
М2017 №305	Рис припущенный	1/180	239,95	1/200	266,50
ТТК №2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		880	929,88	960	1006
Полдник					
Пром. выпуск	Ватрушка с творогом	1/110	221,50	1/110	221,50
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте (инд.упаковка)	1/200	146,35	1/200	146,35
М2004 №684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Итого за полдник:		510	370,67	510	370,67
Итого за день пребывания:		1940		2020	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Зав. производством _____

Смольникова Е.Д.

подпись/расшифровка

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ



«24» июня 2025г.

МУП «Комбинат питания г. "Иркутска»
МБОУ СОШ № 26
Лагерь дневного пребывания
«Ромашка»

МЕНЮ

15 день

№ рецептуры и сборника	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетич . ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетич . ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
П2013№48	Салат «Капуста квашеная с луком»	1/60	65,94	1/60	65,94
M2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200/5	270,76	1/200/5	270,76
ТТК №2160	Бутерброд «Сырный»	1/45	136,25	1/45	136,25
H2020 №54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	1/200	28,0	1/200	28,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	91,96	1/40	91,96
Итого за завтрак:		550	592,91	550	592,91
Обед					
M2017№133	Кукуруза консервированная	1/100	52,0	1/100	52,0
ТТК№2383	Суп харчо «Детское» с мясом птицы	1/200	90,10	1/250	112,30
ТТК №2063 ТТК №2277	Котлета «Домашняя» с соусом «Помидорка»	1/70/30	176,37	1/70/30	176,37
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,4	1/200	194,30
ТТК№2345	Напиток с витаминами	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	140,64
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/60	137,94	1/60	137,94
Итого за обед:		880	798,97	970	887,95
Полдник					
Пром. выпуск	Молочный коктейль в ассортименте (инд.уп)	1/200	119,20	1/200	119,20
Пром. выпуск	Фрукты и ягоды свежие ()	1/200		1/200	
Итого за полдник:		400		400	
Итого за день пребывания:		1830		1920	

Начальник лагеря дневного пребывания _____

Смольникова Е.Д.

Зав. производством _____

подпись/расшифровка

Илюшина Н.А.

подпись/расшифровка



М.П. МБОУ СОШ